Познавательное развитие.

Игры дома для дошколят.

Детям необходимо постоянно двигаться и познавать окружающий мир.

Особенно дошкольникам интересно абсолютно всё и им очень хочется поделиться своими открытиями с мамой и папой. Даже если у вас трудоёмкая работа или много дел по хозяйству, постарайтесь выделить немного времени своему ребёнку и научите его делать что-то новое. Это весело и полезно. Можно играть всей семьёй.

1. Игра с игрушками из киндер сюрпризов.

На пол высыпаем мелкие игрушки (шарики, части от конструктора тоже можно)

Для каждого игрока нужно взять отдельные чашечки.

Обязательно играть босиком! Важно развивать моторику пальцев ног. В идеале каждый должен хорошо уметь шевелить пальцами стопы, это хорошая профилактика многих заболеваний.

Засекаем 3 минуты на любых часах. Начинаем правой стопой, а потом левой. Захватываем игрушку пальцами ног и перекладываем игрушку в чашечку. Кто наполнит чашечку большим количеством игрушек за три минуты, тот и победил.

Эта игра невероятно полезна для детей! Прекрасно тренируются части стопы, происходит профилактика плоскостопия, улучшается ловкость и походка. Происходит тренировка полушарий мозга.

Даже взрослым это полезно и после игры очень приятное чувство как после тренировки или массажа.

2. Игра "Птичка на ветке" Это тоже очень полезное упражнение и дети очень любят в это играть.

Важно пройти от начала до конца и не упасть.

Теперь ещё сложнее. Пройти серединкой стопы

Затем пройти в обе стороны на пятках. Такие упражнения очень полезны для детей, но и взрослым они будут приятны и полезны. Снимают усталость, происходит воздействие на активные точки стопы.

Для этой игры не обязательно иметь бамбуковые палки. Мы используем и швабру, которая тоньше и поэтому воздействие происходят на другие точки стопы.

3. "Игра в супер шпиона". Понадобится обычный скотч. Например в коридоре от одной стены до другой наклеиваем ленты скотча. Чем больше тем лучше. Ребёнок должен пройти весь коридор так, чтобы не приклеятся к скотчу. Он может пролазить, перепрыгивать и почувствовать себя супер гибким ниндзя-шпионом!

4. Игры с Lego

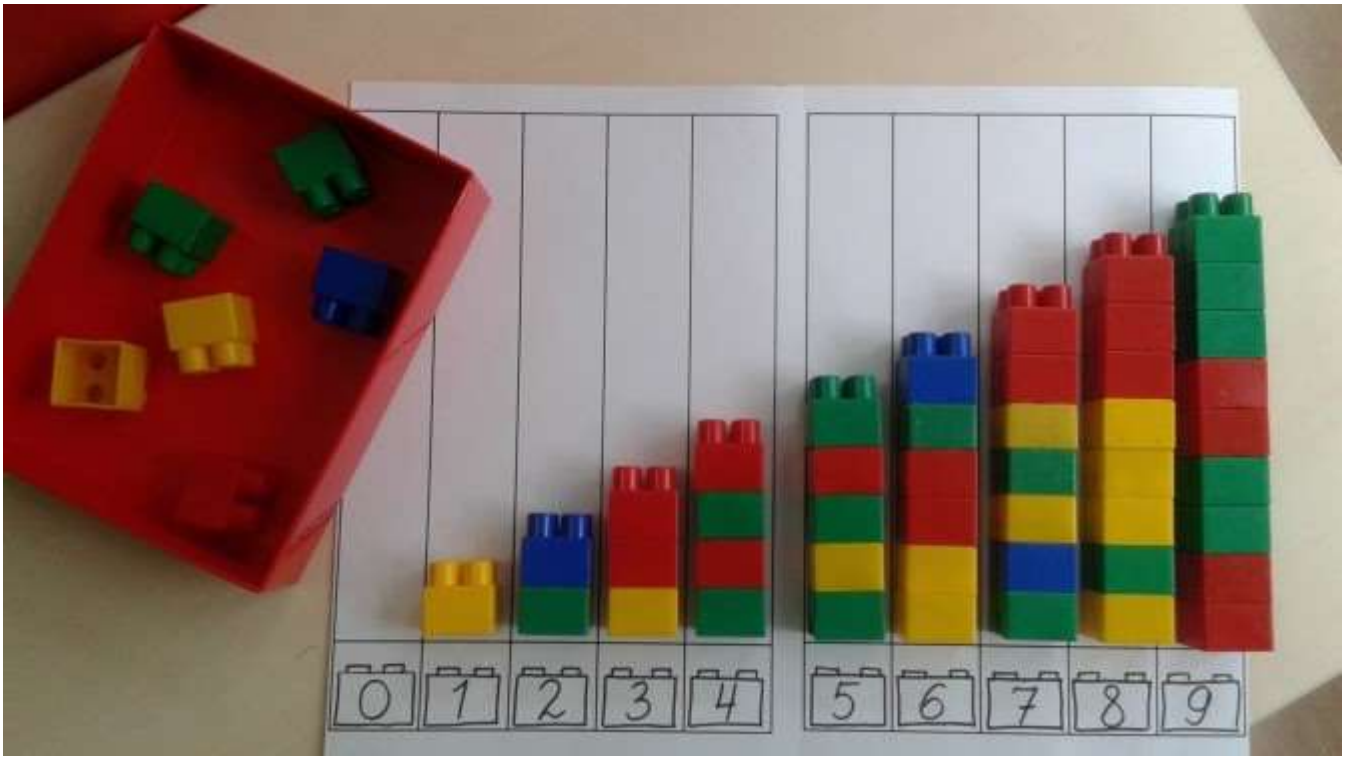
Для этой серии игр и развивающих занятий у вас должен быть в наличии конструктор Lego Duplo/Lego или другие похожие конструкторы.

1. «Сортировка». Для первого варианта игры вам понадобится пластиковый или бумажный лоток от яиц и конструктор Лего. Нарисуйте несколько схем из 10 квадратов, каждый из которых будет своего цвета. Задача ребенка собрать кубики в лоток от яиц по схеме. Если ребенок играет мелкими деталями, он может класть в каждую ячейку не 1 деталь такого цвета, а много.

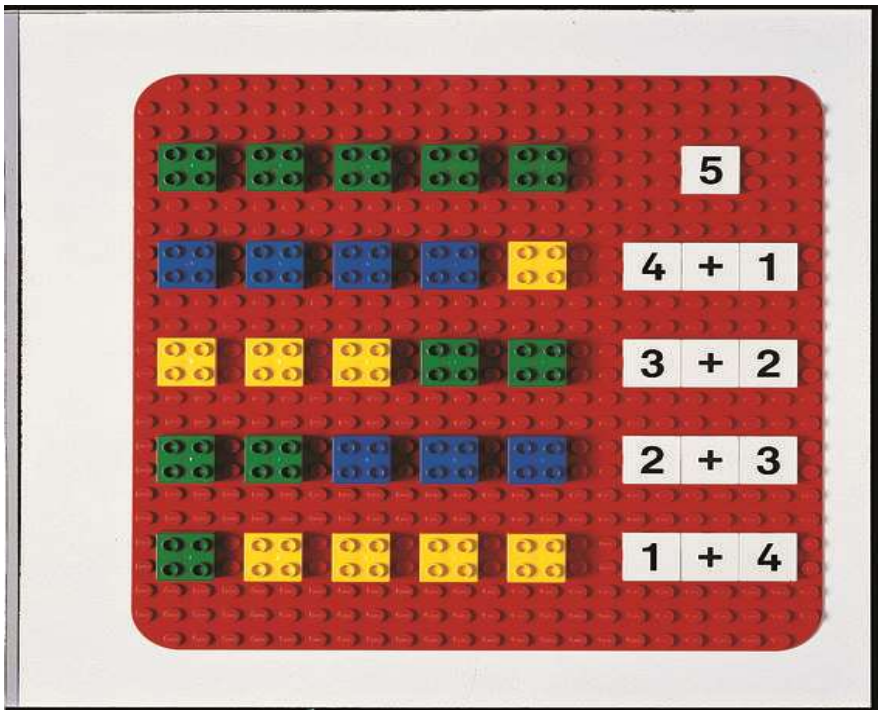
2. «Учим счет». Нестирающимся маркером напишите на разных кубиках цифры. Теперь можно просить ребенка сооружать башни, собирая кубики в нужной последовательности.

Можно делать башни с цифрами в одном цвете, например, 10 оранжевых, 10 красных и 10 синих кубиков.

3. «Учим цифры». Можно сделать такую игру чуть иначе. Нарисуйте 10 столбиков на листе бумаги, внизу напишите цифры от 0 до 9. Теперь ребенок должен уложить нужное количество деталей в каждую колонку.

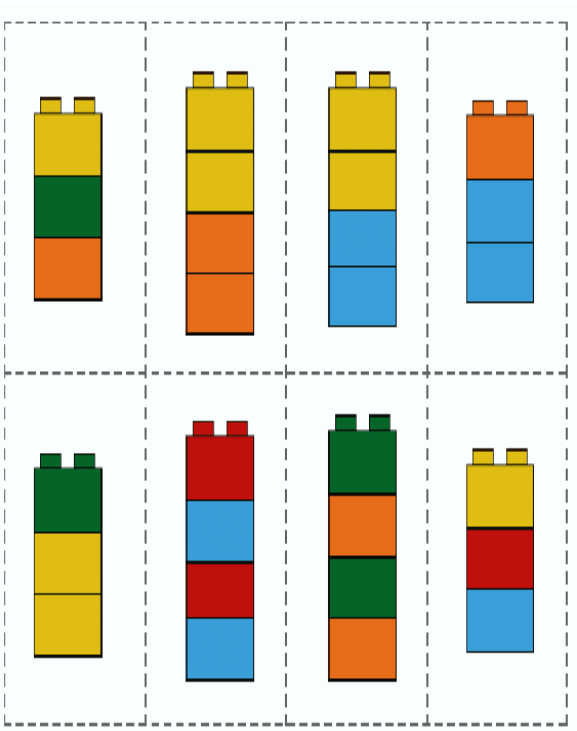


4. «Учим Сложение». С помощью этой игры можно обучить навыку сложения. Рисуем карточки с примерами и выкладываем примеры кубиками. Цифра 2 — 2 кубика желтого цвета, цифра 3 — 3 кубика синего и т.д.

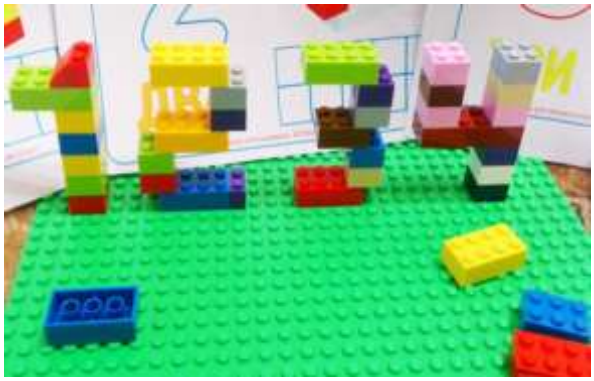


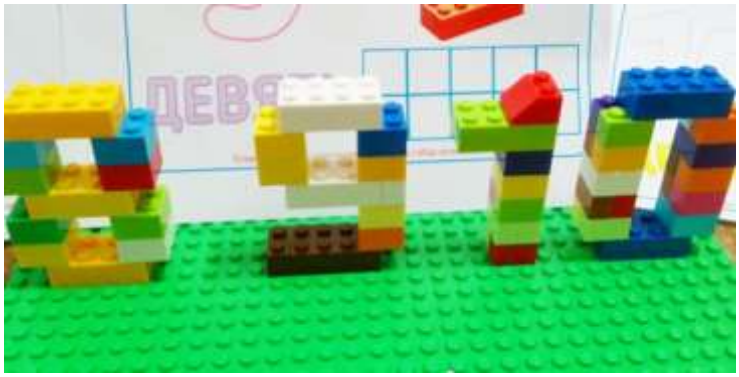
5. «Зеркальная картинка». Разделите поле на 2 части. выложите хаотично кубики на одной половинке. А теперь дайте задание ребенку выложить кубики на второй половинке в зеркальном отражении.

6. «Выложи по схеме». Распечатайте несколько цветных схем, и дайте ребёнку. Теперь он должен собрать точно такие же фигурки как на картинке. Цвета должны быть расположены в нужном порядке.

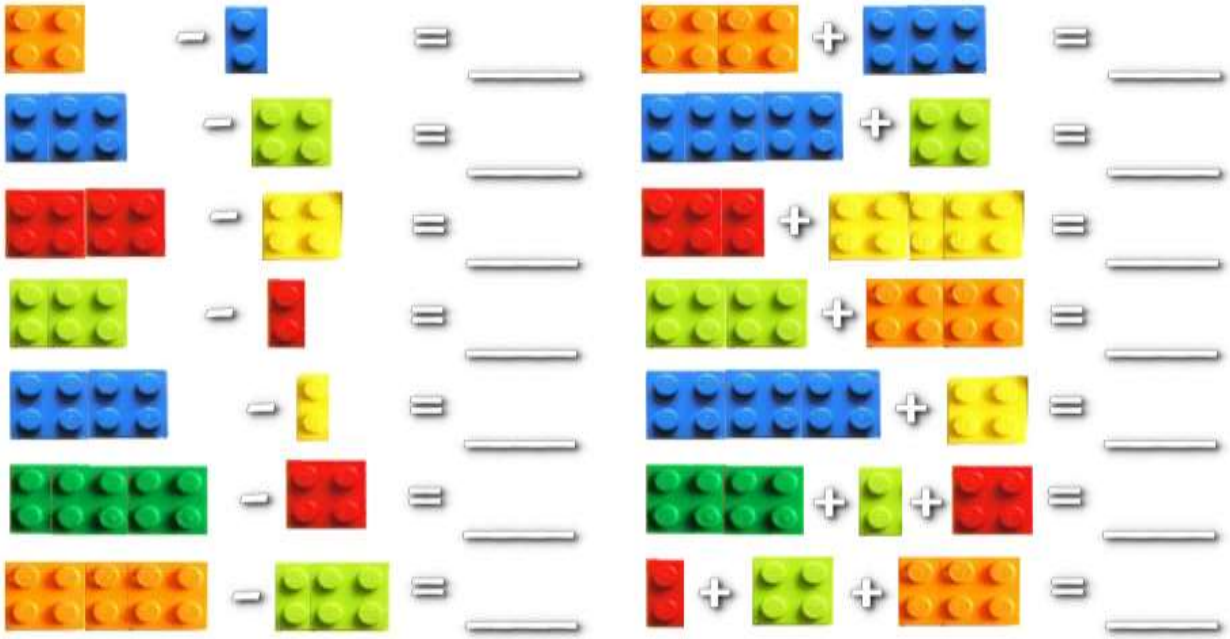


7. «Строим цифры. Предложите детям сами построить цифры, как на этих картинках, или проявив свою фантазию.





8. «Сложение и вычитание». Вариант изучения сложения и вычитания. Выкладываете перед ребенком кубки, он должен посчитать количество ячеек на кубике и сказать или записать ответ.



Уважаемые родители! Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире.

Материал подготовила воспитатель старшей группы

Щелокова М.П.