Физическое развитие

Физкультура для детей раннего возраста (1,5 – 3 года)

Задачи: Ходьба и бег с мячом в руке. Обучать ходить и бегать с мячом. Закреплять умение ползать и подлезать под рейку.

Материалы для работы: мяч среднего размера, рейка.

1. Предложить ребенку выполнить упражнение:
   Ходьба и бег с мячом в указанном направлении

- Обращать внимание на осанку детей во время бега;

- Длительность бега 30 с.

2. Подлезание под рейку (палку).

Упражнять детей в ползании на четвереньках и пролезании под препятствие, не задевать его. Предложить ребенку доползти на четвереньках до рейки (палки), пролезть под ней, встать и вернуться на свое место. Повторить 2—3 раза. Ползая, смотреть вперед, спина прямая. Подлезая, стараться не прикасаться к рейке.

3. Предложить поиграть в подвижную игру: **«Догони мяч»**. Повторить 2-3 раза.

Цель игры. Учить детей бегать за мячом, ловить его двумя руками и бросать в корзину.

Материал. Корзина с мячами.

Родитель стоит в одном конце комнаты, а ребенок – в другом. Возле родителя стоит корзина с небольшими мячиками. Родитель говорит, что они сейчас будут играть с мячиками. Катим мячик к детям и говорим: «Ловите!» Дети ловят мячики, бегут к корзине и двумя руками сверху бросают в нее мячики.

Предложить детям послушать отрывок из стихотворения С. Маршака «Мяч».

Мой

Веселый,

Звонкий

Мяч,

Ты куда

Помчался

Вскачь?

Желтый,

Красный,

Голубой,

Не угнаться

За тобой!

Материал подготовила воспитатель группы раннего возраста №5 - Коршак Г.А.