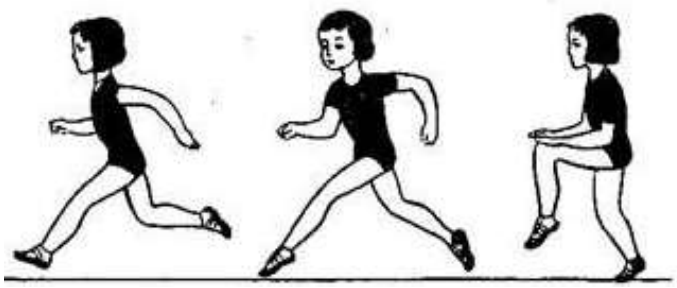
Физическое развитие

Физкультура с детьми раннего возраста (1,5-3 года)

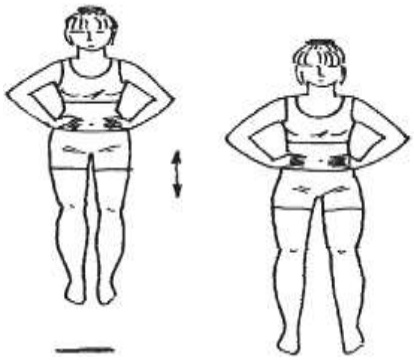
Задачи: Повторить ходьбу и бег по кругу, учить детей подпрыгивать вверх, развивать координацию движений, наклоны вперед.

Материал: мяч, воздушный шарик**.**

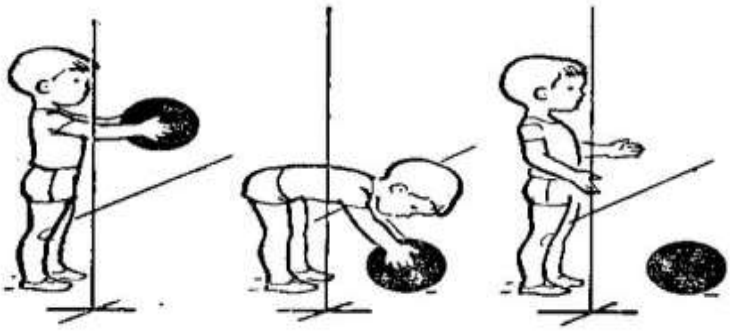
1. **Предложить ребенку выполнить упражнение**
   Ходьба по кругу в одном направлении мелкими шагами; высоко поднимая ноги; ходьба, переходящая в бег. Выполняется (60сек.)



2. **« Взлетаем высоко»**
   Исходное положение стоя, ноги вместе, руки на поясе. Учить ребенка подпрыгивать вверх, затем ребенок выполняет сам. Выполнять (40 сек.)



3. **«Разноцветные мячи»**
   Исходное положение стоя. Ребенок держит мяч в руках. Наклониться вперед и положить мяч на пол, выпрямится и показать руки.



Показать, как выполнять упражнение, затем выполняет ребенок.
Повторить 2 раза.

4. **Игра « Достань шарик»**

Задача: Играть с воздушным шариком, активизировать движение, ловкость, развивать координацию движений.

Привяжите к дверному проему шарик. Ребенок должен подпрыгнуть и достать шарик. (Повторить 2 – 3 раза)

Материал подготовила:

воспитатель группы раннего возраста №5 - Коршак Г.А.