



## ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (РАЗДЕЛ «МУЗЫКА»)

Для детей 3-4 лет

### «Здравствуйте, ладошки».



(Это коротенькая песенка – приветствие, направленная на создание благоприятной обстановки, хороший настрой на целый день).

**Здравствуйте ладошки - хлоп, хлоп, хлоп, хлоп** (*хлопки*)

**Здравствуйте ножки - топ, топ, топ, топ** (*притопы*)

**Здравствуйте ушки - вот так, вот так** (*подергиваем за мочки ушей*)

**Здравствуйте щечки - вот так, вот так** (*похлопываем по щечкам*)

**Здравствуй мой носик - пиб, пиб, пиб, пиб** (*нажимаем на кончик носа*)

**Здравствуйте детки** (*поет взрослый*)- **ЗДРАВСТВУЙТЕ!** (*отвечают дети*)



## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



(Упражнения дыхательной гимнастики для детей направлены в основном на укрепление дыхательной системы организма. Упражнения носят игровой характер и включают в себя произнесение звуков, в результате улучшается работа речевого аппарата. За счет улучшения кровоснабжения организма, усиливается местный иммунитет ребенка).



### «Ладушки – ладошки».

**Ладушки – ладошки, звонкие хлопошки.  
Мы ладошки все сжимаем,  
Носом правильно вдыхаем (*быстрый вдох носом*)  
Как ладошки разжимаем,  
То свободно выдыхаем (*выдох медленный*).**

### «Ушки».

**Ушки слышать всё хотят  
Про ребят и про зверят.  
И.п. – основная стойка.  
1. – Наклон головы вправо – сильный вдох  
2. – Наклон головы влево – произвольный выдох.  
Упражнение повторяется 5 раз.**

Материал подготовила музыкальный  
руководитель МБДОУ ДС «Весна»:  
Межеричкая В.В.