Как вести себя родителям в период кризиса 7-ми лет?

1) поощряйте самостоятельность и активность ребенка;
2) помогайте ребенку в сложных ситуациях;
3) находите время для общения с ребенком, интересуйтесь его новостями, проблемами, переживаниями, постарайтесь заслужить доверие ребенка, но главное – не переусердствуйте;
4) занимайтесь с ребенком какими-то общими полезными делами;
5) учитывайте негативные проявления ребенка (например, если у него появилась вдруг клоунада, манерничание в поведении – значит ему не хватает признания взрослых, он требует к себе внимания);
6) интересуйтесь мнением ребенка по тому или иному вопросу;
7) хвалите ребенка за добрые дела и поступки;
8) помните, что возраст 6-7-ми лет – это возраст почемучек, поэтому не отмахивайтесь от вопросов ребенка;
9) поощряйте активность ребенка в интеллектуальных занятиях;
10) поощряйте успехи ребенка в ДОУ и школе, радуйтесь этим успехам, хвалите;
11) если ребенок получил плохую отметку в школе, прежде чем сразу ругать его, поинтересуйтесь, почему, за что, пусть он вам объяснит;
12) нельзя допустить того, что ребенок перестанет делиться своими переживаниями с вами, иначе невозможно будет воздействовать на его эмоции и мысли;
13) помните, что дети копируют, подражают родителям, поэтому, если вас что-то не устраивает в поведении ребенка, сначала присмотритесь повнимательнее, может вы увидите в нем зеркальное отражение своих привычек и способов общения.

Несколько важных правил, чтобы наладить общение с ребенком

Правило 1. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: "С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!"

Правило 2. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

Правило 3. Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным".

Помогайте ребенку, уважайте его. Ему очень нужна ваша любовь и понимание!

Педагог-психолог МБДОУ ДС «Весна» г.Волгодонска

Елена Николаевна Черепова

Вторник 16.00-18.00
Пятница 16.00-18.00

Муниципальное

бюджетное

дошкольное

учреждение

детский сад

«Весна»

г.Волгодонска

Как вести себя родителям в период кризиса 7-ми лет?